

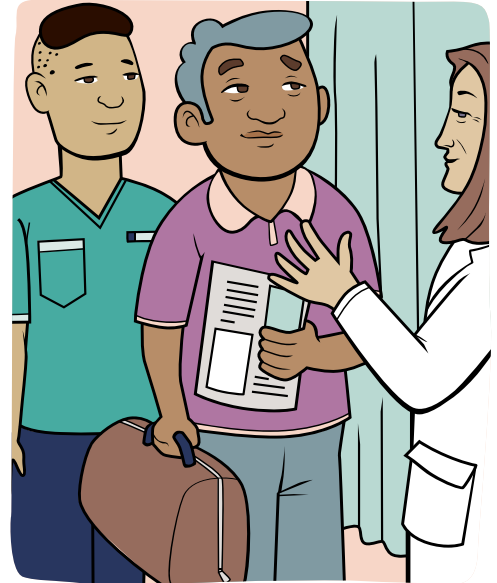


Kila na ka mo cakava ni o biubiu mai valenibula

Era vinakata vakaillesilesi ni valenibula me sa matata vinaka vei iko na ka kece qai saumi vinaka nomu taro ni bera ni o biubiu. Ena veivuke na pepa oqo. Eso na ka sa na rairai veitalanoataki ke iko, ia e sega soti ni veiganiti. E vakalalai tu eso na vanua ke o via volavola kina se dua vei ira na wekamu.

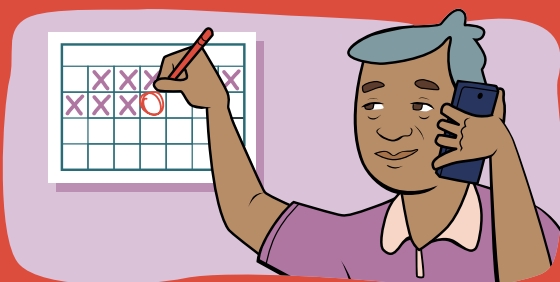
1 Vakavakarau mo biubiu

- Ke tiko eso na ka o kauai kina se taro eso o vinakata me saumi me baleta nomu bula, mo vosa vua nomu vuniwai se nasi.
- Vola na yacadra kei na sala ni veitaratara kei koya o na via veitaratara kina me baleta na nomu bula ni o sa biubiu mai valenibula.



2 Lai laurai tale

- Tarogi nomu vuniwai se nasi ke gadrevi mo na lai laurai tale se mo lai dikevi vinaka tale kei na vanua me na vakayacori kina (me vaka ena valenibula se vua na nomu vuniwai.)
- Kevaka ena gadrevi mo raica na nomu vuniwai e na gauna ko sa suka kina mai valenibula, mo na kila tiko na tikinisiga ena yaco kina qori qai nanuma mo sa tuvanaka rawa tu.
- Kevaka ko namaka tiko na macala ni nomu vakadikevi, mo vakadeitaka rawa tu na sala mo na taura kina (me vaka, ena qiriti iko yani e dua se ke na vinakati mo na qiri).





3 Wainimate

- Na yaca ni wainimate mo gunuva kei na gauna me gunuvi kina, na kedra inaki, ke tiko tale ga eso na kena revurevu.
- Mo vakadeitaka ni o sa kila tiko na veisau a rairai vakayacori ena memu wainimate (kevaka e dua).
- Kevaka e sa soli tale eso na memu wainimate vou, mo nanuma ni na tiko tale ga na ka mo na sauma.



4 Qarauna vinaka nomu bula ena gauna ko sa biubiu kina

O na via taroga beka e so na taro:

- e tiko beka eso na ka mo na qarauna ni o sa biubiu mai valenibula (leqataki ni ivakatakilakila eso me vaka na tubu ni katakata, mosi e sega ni cegu rawa kei na drodro ni dra)
- e dua tale na idusidusi vou e sa soli vei iko (me vaka na nomu rawa ni cakacaka, draiva se laveta e so na ka)
- na veika mo cakava mo bulabula vinaka kina (me vaka na kakana, vakaukauwa yago kei na vakacegu)
- gauna o sa na rawa ni qarava tale kina na nomu itavi ni veisiga
- na veika eso mo na veisautaka ena gauna qo.
