

# 为下一次就诊做好准备

计划好您的下一次就诊并提出问题，这将有助于您更多地了解自己的健康以及对您伤病的治疗情况。您的医生、护士和其他参与治疗的人希望您能提出问题，以帮助您共同做出决定。

## 1 为您的就诊做准备

- 写下您的主要顾虑或问题。
- 列出您的药物和补充剂清单。
- 您是否知道您可以带陪护人或家人，也可以要求口译人员？

---

---

---

---

---

---

---

---



## 2 分享和倾听

- 告诉医生或护士您的感受。
- 如果您不明白，请说出来，并告诉我们画给您看是否会有帮助。
- 如果您服用的药物或接受的治疗有问题，或者您付不起费用，请说出来。



- 关于您的健康状况，您还有什么可以告诉您的医生或护士的吗？
- 如果您需要更多地了解药物的用途，如何服用和有无任何副作用，请提出问题。

### 3 有疑问么？

- 我的健康出了什么问题？
- 下一步会发生什么？
- 为什么这很重要？
- 还有其他选择吗？
- 我能做些什么有益于健康的事情？



### 4 记下来下一步该做什么

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### 5 从药店去取药

您可能想问一些问题：

- 药物的用途是什么？
- 药物的名字是什么？
- 我如何服药，以及何时服用？
- 我需要服药多长时间？
- 如果我停止服药会发生什么？
- 副作用是什么？

如果我出现副作用该怎么办？

