



'Is la fu'åk ta 'amnåk fak garuet se avat ne 'is ösös la roua häspet ta

Famör ne garue 'e häspete pā 'es la 'äe la rou ka 'inea ne 'äe pō 'atakoa tē ne noj la 'inea ma tög ne saio' 'atakoa ne 'äe pā 'ese. Räu peap te'is la häiasoag se 'äea. Ma 'on tē he his kop ma häifäegag ma rak'åk vahia se 'äea ma kat a'noa hahan'åk hoi'åk ra se 'äe. Ma 'on utut väe nōnō ka 'äe ne 'ou kainaga pā få' ta tēet.

1 Ösös la rou

- Nōnō ka 'äe ma 'ou kokonot ne ma səi'ot ne kat taf ra se ta tög ne səi'ot hün se 'ou måür fakforo, häifäegag ma 'ou ták ta ne nás ta.
- Få' ma åf'åk as na nampā tütū 'on famör ne 'äe kop ma pā he' sin la häifäegag ma hün se 'ou måür fakforo 'e av ne la rou häspet ta.



2 Av ne la kel'åk hoi'åk

- Səio' se 'ou ták ta ne nás ta nōnō ka 'äe kop la hö' la kel'åk hoi'åk ne la kop la rē ta tests hoi'åk, ma nōnō ka kop la a'sok ma utus tä kop la la' sin (fakse, 'e häspet ta ne 'ou ták ta).
- Nōnō ka 'äe kop la kel se 'ou ták ta 'e av ne la rou häspet ta, 'io la 'äe la 'inea av hes ta ma se mao'åk la fai'ou av la hö' la kel'åk.
- Nōnō ka 'äe noh tår se 'ou rogrog ne tests, səkior ne 'äe la pō tapen (fakse, ma 'on le'et la he' se 'äe 'e telefon ta ne 'äe kop la he' se irisa).





3 Vai ne la a'es'ao'akia

- Få' te' ne vai 'atakoa ne 'ae teak 'e 'on 'ihete', av hes ta la teak vai, vai se 'af'af tese ma te ka vai 'i ma 'oris rakasa'at la no'am 'e av ne la teak.
- 'Io la 'ae la 'inea toton te' ne jen ne kop ma la a'sok se 'ou vai ne 'ae a'mou teak (nōnō ka 'ae ma 'ou vai).
- Nōnō ka 'ae ma 'ou vai fo'out, se mao'āk kop ma la ma 'on togit.



4 'Ou la mata' a'lelei ne 'ae 'e av ne la s̄ai 'e h̄aspel ta

Kop ma 'ae pā s̄ao' ta tēet:

- tē ne 'ae kop la noh mata' 'e av ne la rou h̄aspel ta (fakse, faki'oag ne la hö' kokono fakse sun ta 'ut se rere, rū ta 'ut ma kikia se muä 'on raka'a ne la' tot)
- te' ne fäeag fas'āk ne nā se 'aea (fakse, pō la garue, hoa' motoka ne motopik ne sik ta tēet)
- ka tes ta 'ae la pō la a'sok la māür lelei 'e te' ne ava (fakse, mata' se tēla'ā ne la 'ā, rue'āk 'ou foror ne tak la a'u'uä)
- 'e av ne 'ae la pō la hö' se tē ne 'ae a'mou a'sok 'e te' ne terəni
- ma 'on tēet 'ae noj la jen 'on rēre 'e 'on 'ihete'.

