



# Tātou peleni ke teka ma te falemai

E fofou te kaufaigāluega a te falemai ko koe ke teka ma mautinoa ko koe e mālamalama lelei ma fakamaliegia ni au fehili nae i ei. Ko te laupepa tēnei e fehoahoani. E i ei ni mea kua uma te talanoa ma koe ma kua hē manakomia. E i ei nā āvanoa kāfai ko koe pe ko tō kāiga e fia fakamaumau ni mea ki lalo.

## 1 Tapenapena ke teka ki tua

- Kāfai e i ei ni ō popolega pe ni fehili e a koe ki te kikilaga o tō ola mālōlō ko heki taliagia, talanoa ki tō fōmai pe ko te tauhi tauale.
- Tuhi ki lalo na igoa ma nā fakamatalaga ke fakafehokotaki ai o ni tino e fofou koe ke fakafehokotahi āgai ki tō ola mālōlō kāfai koe e teka ki tua mai te falemai.



## 2 Taimi ke toe hiaki ai

- Fehili ki tō fōmai pe ko te tauhi tauale pe manakomia koe ke toe hiaki pe i ei ni hukehukega e tatau ke toe fai, kāfai e i ei, pe fai i fea (ft, i te falemai pe ko te fōmai kāiga).
- Kāfai e manakomia e koe ke kikila tō fōmai kāiga kāfai koe e teka ma te falemai, fakamautinoa ke kē iloa pe ko āfea ma manatua ke fakatonu he taimi ke toe hiaki ai koe.
- Kāfai koe e fakatali ki ni lipoti oni hukehukega, fehili pe maua vēhea e koe (ft, pe telefoni atu he tino pe tatau koe ke telefoni ki he tino).





### 3 Vailākau

- Fai he lihi o nā vailākau e tatau ke inu e koe, te taimi e inu ai, he ā te aogā mā ni ā ni āfainaga e ūno fakapokepokegia ai.
- Fakamautinoa ko koe e malamalama ki ni hūiga ki nā vailākau māhani a koe e inu (kāfai nae i ei ni au fuālakau).
- Kāfai e i ei ni au vailākau fōu e foki atu, mātau e i nā i ei ni tau e tatau ke totogi.



### 4 Kikilaga o koe kāfai koe e teka ki tua

E ūno i ei ni au fehili e fia fai:

- ni mea e tatau ke mātau e koe kāfai koe e teka ki tua mai te falemai (f.t. ni āfainaga e ūno i ei vēia kua maualuga tō vevela, mea tīgā pe fano te palapala)
- ni fakatonuga fakapitoa e tuku atu (f.t. pe mafai ke fakaauau ni gāluega, kavekave tāvale pe hikihiki mea mamafa)
- ni ā ni mea ke fai e koe ke tūmau ai tō ola mālōlō (f.t. meakai, koleni pē mālōlō)
- ko āfea e toe foki ai koe ki nā mea nae mahani ai
- ni mea e tatau ke kehe te faiga i te taimi nei.

