

# Te Uiunga Wheako Tūroro

Tēnā koa,  
me kōrero mai he aha ō  
whakaaro mō ā mātau  
ratonga hauora



**Kei te pīrangī mātau ki te rongo kōrero i a koe!**

Ko tēnei wiki te wiki uiuinga.



Kei te pīrangī mātau ki te mōhio i pēhea ō wheako me ngā tākuta, ngā nēhi me ngā kaimahi i te ratonga hauora.

He mahi tūao tēnei uiuinga, he muna hoki. Ka taea e koe te whakaoti i te kāinga, i te rorohiko, i te papahiko, i te waea atamai rānei. Ka āhua 15 miniti te roa.

## **Me pēhea tāku mahi?**

Ka tukuna tētahi īmērā ki a koe, he kuputuhī rānei, e tono ana kia whai wāhi mai koe. Tēnā koa, me whakakī te uiuinga hei āwhina i a mātau ki te whakapai i te kounga o ngā ratonga hauora, hauā hoki ki Aotearoa.

Ngā mihi nui, kia ora!