

Te Uiunga Wheako Tūroro

Tēnā koa,
me kōrero mai he aha ō
whakaaro mō ā mātau
ratonga hauora



Kei te pīrangi mātau ki te rongō kōrero i a koe!

Ko tēnei wiki te wiki uiuinga.



Kei te pīrangi mātau ki te mōhio i pēhea ō wheako
me ngā tākuta, ngā nēhi me ngā kaimahi i te ratonga
hauora.

He mahi tūao tēnei uiuinga, he muna hoki. Ka taea e
koe te whakaoti i te kāinga, i te rorohiko, i te papahiko,
i te waea atamai rānei. Ka āhua 15 miniti te roa.

Me pēhea tāku mahi?

Ka tukuna tētahi īmērā ki a koe, he kuputuhi rānei, e
tono ana kia whai wāhi mai koe. Tēnā koa, me whakakī
te uiuinga hei āwhina i a mātau ki te whakapai i te
kounga o ngā ratonga hauora, hauā hoki ki Aotearoa.

Ngā mihi nui, kia ora!