



Health Quality &
Safety Commission
Te Tāhū Hauora



会不会是 败血症？

什么是败血症？

当您的免疫系统对感染产生极端(失调)且有毒性的反应时,就会发生败血症(又称脓毒症),损伤组织和器官。它可能由任何类型的原发感染引起,例如细菌、病毒或真菌感染。

当身体的免疫系统(本应帮助我们抵抗感染的系统)出现过度反应,从而损伤组织和器官时,就会发生败血症。它可能引发危及生命的身体变化。

它可能会对您的器官造成压力或损伤,例如血管、皮肤、肺、心脏、肾脏和大脑。

它还可能损害身体的内部系统。例如,神经系统。



**败血症不是一种感染。
这是免疫系统的一种不
恰当且危险的反应。**

什么导致败血症？

人体的自然防御系统和免疫系统通常可以对抗感染,很多情况下无需看医生或去医院。但有时免疫系统(通常帮助我们抵抗感染的系统)反应过度,反而损伤身体组织和器官。



部分人较为容易患败血症

败血症可影响任何人,但有些人比别人更容易患上败血症。

- » 12岁以下的儿童,尤其是未完全接种疫苗的婴幼儿。
- » 60岁以上的人群。
- » 孕妇或近期怀孕的妇女/wāhine (包括分娩后、堕胎或流产后)。
- » 毛利人或太平洋岛裔人,尤其是年轻人。
- » 曾患过败血症的人。
- » 近期出院者。
- » 慢性病患者或免疫功能低下者。



败血症是什么样的?

常见的体征和症状有哪些?

败血症可能发展得很快。早期症状有时不易识别。
败血症发现得越早,减少伤害的机会就越大。

败血症的常见症状包括:

- » 发冷,发抖
- » 发热、面部潮红
- » 皮肤斑驳
- » 呼吸困难
- » 肌肉酸痛
- » 极度疲劳
- » 食欲不振
- » 胃部不适,可能出现呕吐或腹泻
- » 12小时以上无尿或尿量明显减少
- » 意识混乱、行为异常或言语含糊不清。

**如果测量体温,体温可能非常高或非常低。
两者都可能表明感染和败血症。**

**如果您认为某人可能有感染
并且出现以上任何症状,
应立即求助,并询问:
会不会是败血症?**

身体会发生什么变化

- » 血压可能会下降, 因为免疫反应导致您的静脉和动脉(血管)扩张, 体液渗入到周围的组织和器官。
- » 由于血管扩张, 心脏不得不更努力地工作, 心率加快。当心脏负荷加重时, 有些人会感到呼吸急促或呼吸加快。
- » 皮肤可能会变冷或苍白。有时皮肤会出现斑点、颜色异常, 或者出现皮疹。
- » 有时皮肤会感到发热和潮红。
- » 有些人可能会出现嗜睡或意识混乱。这可能是由于血压过低、大脑供血不足, 或败血症的毒性影响所致。

败血症是一种医疗急症

取决于原发感染的类型, 可能还会出现其他症状, 例如剧烈咳嗽。

有时症状并不十分具体, 可能被描述为“感觉全身不适”。

随着败血症病情进展, 需要紧急住院治疗。

