

在医院接受 败血症治疗

如果您或您的家人因败血症入院治疗，
会发生什么

什么是败血症？



当您的免疫系统对感染产生极端(失调)且有毒性的反应时,就会发生败血症(又称脓毒症),损伤组织和器官。它可能由任何类型的原发感染引起,例如细菌、病毒或真菌感染。

当身体的免疫系统(本应帮助我们抵抗感染的系统)出现过度反应,从而损伤组织和器官时,就会发生败血症。它可能引发危及生命的身体变化。

它可能会对您的器官造成压力或损伤,例如血管、皮肤、肺、心脏、肾脏和大脑。

它还可能损害身体的内部系统。
例如,神经系统。

所有败血症或败血性休克患者都需要去医院接受治疗。医生和护士提供的早期治疗包括:

- » 抗生素和静脉输液
- » 必要时给予吸氧
- » 采集血液培养(以确定导致败血症的细菌或感染类型)
- » 抽血检查
- » 由高级护士和医生参与治疗。



败血症不是一种感染。
这是免疫系统的一种不恰当且危险的反应。



这种治疗通常足以阻止败血症病情恶化。如果患者是在急诊室且病情稳定,很可能被转入普通病房接受进一步的治疗和护理。

如果患者在治疗后仍未稳定或存在严重的器官损伤,可能会被送往高依赖病房(HDU)或重症监护室(ICU)。有些患者需要接受手术。

如果您或您的家人需要进入重症监护室,会发生什么

当败血症损害您的组织和器官时,您需要到重症监护室接受治疗,那里有专门的医疗支持。

重症监护室是医院里收治病情最严重的病人的地方。护士和医生使用专门的设备和药物来支持和治疗受损的器官,例如心脏、肺和肾脏。

举例来说,一些设备和药物包括呼吸机、肾透析机、维持血压在器官功能安全水平的药物,以及使患者进入昏迷状态以便进行治疗和让身体休息恢复的镇静剂。

通常情况下,护士一次只照顾一到两名病人。

重症监护室团队通常还有其他专家参与,例如营养师、理疗师和药剂师。



从重症监护室转出后会发生什么

重症监护室的主要治疗目标是使您或您的家人康复到能够安全转入高依赖病房或普通病房接受持续护理和康复训练。

离开重症监护室可能是一个很大的变化,这可能会让人感到不安。病房治疗重点是持续的医疗管理和康复训练。

在普通病房里的感觉也不同。普通病房的护士要照顾不止一两个病人,医生看诊的频率也比重症监护室的医生低。此外,普通病房里的病人一般不会接受持续监护。

重症监护室的医护人员应在您转出之前提前向您说明情况,告知您在护理计划方面您可以期待些什么,从而帮助您做好准备。

这种准备工作很重要。患者及其家属常常仍然会感到害怕和不确定,不知道接下来会发生什么,或担心“如果情况变糟怎么办”。由于败血症本身以及在重症监护室接受的治疗影响,患者可能仍然存在意识混乱或思维不清的情况。他们可能还会出现睡眠困难。

从重症监护室转到高依赖病房或普通病房可能是一个很大的变化。从医疗和护理的角度来看,这实际上是病情好转的一个标志。如果您感到不安或害怕,请与医护人员沟通。

