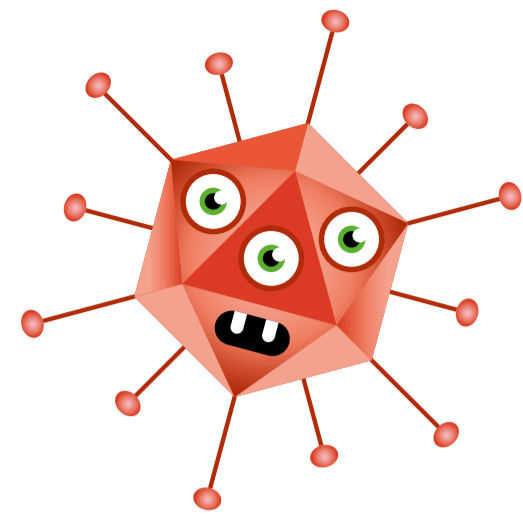


如何

乾洗手



用搓手液清潔雙手。

當雙手有明顯污垢時才用水洗手。

 <p>1 在拱起的手掌中加入一注搓手液</p>	 <p>2 揉搓雙手手掌, 亦包括清洗手腕</p>	 <p>3 右手掌覆蓋左手背, 手指交叉搓洗, 雙手交換揉搓</p>
 <p>4 掌對掌, 手指交叉搓洗</p>	 <p>5 手指指背對另一隻手手掌, 雙手相扣搓洗</p>	 <p>6 右手掌包著左手拇指旋轉揉搓, 雙手交換揉搓</p>
 <p>7 右手手指在左手掌中用力揉搓, 雙手交換揉搓</p>	 <p>8 當手乾後, 雙手便是清潔</p>	 

 **20-30**
秒