



# HOROI RINGA



 <p><b>1</b></p> <p>Whakamākūhia ō ringa, ka whakapani ki te hopi kia kapi katoa tō kiri ringa</p>	 <p><b>2</b></p> <p>Miria ō ringa, kapu ki te kapu, tae noa ki ō whatiringa</p>	 <p><b>3</b></p> <p>Te kapu matau i runga i te muri o te ringa mauī ka tūhono i ngā matimati, kātai ka whakawhiti</p>
 <p><b>4</b></p> <p>Kapu ki te kapu me ngā matimati e tūhonohono ana</p>	 <p><b>5</b></p> <p>Ko muri o ngā matimati ki te kapu tauaro, me ngā matimati tūhonohono</p>	 <p><b>6</b></p> <p>Mirimiri haere te kōnui mauī mā te kapu matau, ka whakawhiti</p>
 <p><b>7</b></p> <p>Ka kaha te mirimiri haere, i te wā e kuiti ana ngā matimati o te ringa matau i roto i te kapu mauī, ka whakawhiti</p>	 <p><b>8</b></p> <p>Ringihia ō ringa ki te wai</p>	 <p><b>9</b></p> <p>Āta whakamaroketia ngā ringa mā te pepa taora</p>

 **40-60**  
**HĒKONA**