


如何

清洗双手



当双手明显弄脏后、与腹泻或呕吐的患者接触后，或被建议洗手时，请用水清洗双手。其他时候可以使用含酒精的搓手液。

<p>1</p>  <p>打湿双手并用足够的肥皂涂遍手部的所有表面</p>	<p>2</p>  <p>搓拭双手手掌，向上同样清洗手腕</p>	<p>3</p>  <p>将右手掌覆盖于左手背部并将手指插入左手指之间，双手交换进行</p>
<p>4</p>  <p>双手掌心相对，手指相互交错搓洗</p>	<p>5</p>  <p>弯曲各手指关节，双手相扣</p>	<p>6</p>  <p>右手掌心握住左手拇指旋转搓拭，双手交换进行</p>
<p>7</p>  <p>右手手指并拢在左手掌中用力旋转搓拭，双手交换进行</p>	<p>8</p>  <p>用清水冲洗双手</p>	<p>9</p>  <p>使用纸巾彻底擦干双手</p>

 用时
40-60
秒钟