

出院的準備



醫護人員希望您在自覺獲得充分資訊，並針對您所有的問題都取得解答的情況下出院。這份說明會有所幫助。有些事情可能已經與您討論過，而且與您不相關。隔頁有空白處可供您與家人做筆記。



準備出院

- 如果您對於您的健康照護有任何疑慮或者還有未獲解答的問題，請與您的醫生或護士討論。
- 記下相關人員的姓名與聯絡方式，以便在您出院後進行聯繫，討論健康照護的有關事宜。



約診

- 詢問您的醫生或護士您是否需要任何追蹤約診或接受進一步測試，如果有需要，約診的地點為何(例如是在醫院或您的家醫診所)。
- 如果您在出院後需要看家庭醫生，請確認看診時間，並記得預約看診。
- 如果您在等待測試結果，請確認該如何得知結果(例如有人會打電話給您，或者您需要自己打電話)。



用藥

- 列出您需要服用的所有藥物、何時服用、藥物用途，以及是否有任何可能的副作用。
- 如您平常有服用其他藥物，請確認您了解平常的用藥有何改變。
- 如果您有任何新的藥物處方，請注意可能有費用產生。



出院後的健康照護

如果需要，請記錄以下列事項：

- 您在出院後需要注意的所有事情(例如體溫升高、疼痛或流血增多等令人憂慮的症狀)
- 醫護人員給您的所有特別指示(例如有關工作、駕車或提重物的能力)
- 讓您盡可能保持健康的活動(例如飲食、運動或休息)
- 您何時可以恢復正常活動
- 從現在起您應該改變作法的事。



筆記欄



Large empty light blue rounded rectangle for notes.

www.open.hqsc.govt.nz



HEALTH QUALITY & SAFETY
COMMISSION NEW ZEALAND
Kupu Taurangi Hauora o Aotearoa

newzealand.govt.nz

