

讓我們 P.L.A.N. (作計劃) 以獲得更好的照護 您下一次醫療照護就診的 四步驟



為您下一次醫療照護就診作計劃並提出問題，可以助您進一步了解自己的健康狀況以及疾病或傷害的治療方法。

您的醫生、護士及其他參與醫療照護的人都希望您提問，好協助您一起作決定。

讓我們為更好的照護 P.L.A.N. (作計劃)

為您的門診作準備 (Prepare for your visit)

- 記下您主要的顧慮或問題
- 列出您服用的藥物及補充品
- 您知道您可以找一位支持者陪同或要求翻譯員協助嗎？

聆聽與分享 (Listen and share)

- 如果您不理解，要說出來，或者要求以圖畫幫助您理解
- 如果您對您的藥物或治療有任何困難之處，或是無法負擔，就要說出來
- 針對您的健康狀況，您是否有其他事情要告知您的醫生或護士？

提出問題 (Ask questions)

- 我的健康出現什麼問題？
- 接下來怎麼做？
- 這麼作的重要性為何？
- 是否有其他任何選項？
- 我可以做些什麼，來增進健康？

記下您下一步需要做的事 (Note down what you need to do next)

當您從藥房領藥時，可考慮詢問下列問題：

- 這藥物的用途是什麼？
- 這藥物的名稱是什麼？
- 我該如何服用？何時服用？
- 我需要服用多長時間？
- 如果我停止服藥，可能會發生什麼狀況？
- 這藥物有什麼副作用？如果我出現這些副作用，該怎麼辦？





這一資訊有用嗎？為了改善 PLAN，我們可以做些什麼？
請告訴我們您的想法。
造訪我們的 Facebook: *Letsplanforbettercare*



我的問題

我服用的藥物及補充品

我下一步需要做些什麼，而我的家人如何提供協助
